

# Povinné lékařské prohlídky všech sportovců SKP Nymburk



Od 1. 1. 2014 je účinná nová Vyhláška o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, vydaná Ministerstvem zdravotnictví ČR pod č. 391/2013 Sb. Tato vyhláška zavádí povinnost zdravotních prohlídek pro všechny sportovce účastníci se organizovaných soutěží. Na jejím základě je pak klub povinen kontrolovat platnost těchto zdravotních prohlídek u svých členů zapojených v soutěžích.

**KAŽDÝ SPORTOVEC TEDY MUSÍ MÍT V DOBĚ NASTOUPENÍ V SOUTĚŽI PLATNÝ LÉKAŘSKÝ POSUDEK !**

**FORMULAŘ PRO DOKTORA KE STAŽENÍ** ve formulářích na webu SKP !

## **Definice typu sportovce**

Výše zmíněná vyhláška definuje, kdo je „výkonnostní sportovec“, kdo „vrcholový sportovec“, a jaké typy lékařských prohlídek musí úspěšně absolvovat pro provozování určitého druhu sportovní činnosti.

- **Výkonnostním sportovcem** je osoba, která vykonává výkonnostní sport v organizovaných sportovních soutěžích nebo se na ně připravuje, a která je registrována v organizaci, která organizuje sportovní soutěže.
- **Vrcholovým sportovcem** je osoba, která vykonává vrcholový sport na úrovni státní reprezentace nebo osoba, která se k reprezentaci připravuje jako člen sportovního centra mládeže nebo obdobného zařízení pro přípravu sportovců.

Každý sportovec v jakékoliv věkové kategorii nastoupivší za oddíl SKP, je z pohledu této vyhlášky považován pouze za výkonnostního sportovce. Specifickou situaci prohlídek pro vrcholové sportovce pro členy reprezentace ČR bude s nimi řešit individuálně reprezentační úsek jednotlivého svazu.

## **Typy lékařské prohlídky**

Každý výkonnostní sportovec musí absolvovat:

- **vstupní lékařskou prohlídku** – absolvuje sportovec obvykle pouze jednou, a to před registrací; při první prohlídce u lékaře (při změně lékaře může nový lékař provádět opět vstupní prohlídku, především pokud nemá k dispozici veškerou předchozí zdravotní dokumentaci sportovce);
- **pravidelnou lékařskou prohlídku** – **absolvuje sportovec každých 12 měsíců.**

## **Obsah lékařské prohlídky**

Obsahem každé lékařské prohlídky (vstupní i pravidelné) musí být tzv. “základní vyšetření“:

- rodinná anamnéza se zaměřením na výskyt náhlého úmrtí;
- sportovní anamnéza se zaměřením na provozovanou pohybovou aktivitu posuzované osoby a popis druhu, časové a fyzické náročnosti sportu, pro který je posuzována;

- rozbor údajů o dosavadním vývoji zdravotního stavu posuzované osoby a dosud prodělaném onemocnění a užívaných léčivých přípravků s cíleným zaměřením zejména na výskyt nemocí, které mohou omezit nebo vyloučit zdravotní způsobilost posuzované osoby ke sportu nebo tělesné výchově, k nimž je posuzována;
- komplexní fyzikální vyšetření s důrazem na posouzení stavu a funkce orgánů a systémů posuzované osoby, které budou zatěžovány sportem nebo tělesnou výchovou, k nimž je posuzována;
- rozbor údajů o vykonávaném sportu nebo tělesné výchově.
- Vstupní lékařská prohlídka pro výkonnostního sportovce vedle základního vyšetření dále obsahuje:
- zjištění základní antropometrie;
- standardní klidové elektrokardiografické vyšetření (měření EKG);
- laboratorní a jiná odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav zjištěný základním vyšetřením nebo pokud je to nutné s ohledem na věk posuzované osoby nebo zdravotní náročnost sportu a předpokládanou intenzitu zatížení a objem tréninku.

Pravidelná lékařská prohlídka obsahuje vedle základního vyšetření laboratorní **a další odborná vyšetření, pokud to vyžaduje zdravotní stav** posuzované osoby zjištěný základním vyšetřením nebo zdravotní náročnost sportu nebo předpokládaná intenzita zatížení a objemu tréninku.

#### Lékař a formulář

**Zákon č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách v § 51, odst. 4 písm. b)**, pak stanoví, že zdravotní způsobilost k **výkonnostnímu sportu** v organizovaných sportovních soutěžích posuzuje a lékařský posudek vydává registrující poskytovatel nebo poskytovatel v oboru tělovýchovné lékařství. V souladu s § 42 odst. 1 písm. b) a odst. 2 tohoto zákona je tímto poskytovatel (lékař) v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost.

Pro lékařský posudek není zákonem předepsaný žádný konkrétní formulář. Lékaři postupně v praxi vytvořili formulář, který naleznete ve formulářích na webu SKP. Doporučuje používat u lékařů formulář SKP, který si lze stáhnout na webu SKP ve formulářích. Akceptovány budou i jiné podoby formuláře, ze kterých bude jasně patrné, o jaký typ prohlídky se jednalo (výkonnostní/vrcholová, vstupní/pravidelná) a že se jednalo o prohlídku pro danou sportovní disciplínu.

#### Lékařský posudek

1. Každý sportovec musí mít v den nastoupení v soutěži lékařský posudek vydaný poskytovatelem zdravotních služeb v oboru všeobecné praktické lékařství nebo v oboru praktické lékařství pro děti a dorost anebo poskytovatelem zdravotních služeb v oboru tělovýchovné lékařství, se závěrem, že je hráč zdravotně způsobilý pro danou sportovní disciplínu.
2. Lékařský posudek nesmí být starší 12 měsíců.
3. **Za dodržování povinností odpovídá oddíl.**
4. Kontrolu dokumentů o zdravotní způsobilosti sportovců je oprávněna provádět mj. KRK SKP.

#### Oddíly, mající zařazena svá družstva do soutěží, jsou povinny:

- na výzvu řídicího orgánu soutěže předložit písemně kopii lékařského posudku o zdravotní způsobilosti k výkonnostnímu nebo vrcholovému sportu (dále také jako „lékařský posudek“) sportovce uvedeného na soupisce družstva do 10 dnů od doručení výzvy.

#### Závěr a shrnutí

**Každý sportovec tedy musí mít v době nastoupení k soutěži platný lékařský posudek pro danou sportovní disciplínu.**