



**Odbor ASPV při SKP Nymburk pořádá**

**v úterý 18.6.2019 od 16,00 hodin**

**na hřišti ZŠ Letců R.A.F. Sídliště Nymburk akci s  
názvem**

## **Senioři v pohybu**

**sraz účastníků v 15,30 hodin**

kategorie:

jednotlivci 60 -70 let (muži a ženy) – jednotlivci nad 70 let (muži a ženy)

disciplíny :

Zajímavé hry na obratnost, koordinaci a zručnost, vyzkoušíte si woodball, kubb, mólky, u-trubku, diskolf, střelení na branku, házení na terč apod.

Přijďte si prověřit v kolektivu seniorů své pohybové schopnosti. Účast na vlastní zodpovědnost.

**Partnery akce Senioři v pohybu jsou Město Nymburk a VZP**

V případě nepříznivého počasí si přineste přezuvky do tělocvičny

Kontakt: Dostálová Lída  
Telefon 723749690

**TĚŠÍME SE NA VÁS**