

SKP NYMBURK



POHYB JE ŽIVOT ve Sportovním centru Nymburk **21.10.2023**

**odbor ASPV při SKP Nymburk Vás zve na
sportovně relaxační dopoledne
do Sportovního centra Nymburk
tzv. „Tyršák“**

Pohybový program:

9,00 - 10,00 aerobic s cvičitelkou Šárkou Korejtkovou
10,00 - 11,00 zdravotní cvičení se Zdenou Mokrou
11,00 - 12,00 plavecký bazén
11,00 - 13,00 relaxace v perličkovém bazénu
11,00 – 13,00 sauna

Prezence: od 8,30 do 8,50 hod. v recepci Sportovního centra Nymburk

Zahájení: 9,00 hod.

Ukončení: 13,00 hod.

Cena: Kč 300,-- pro členky odboru ASPV, Kč 350,-- ostatní zájemce

Vzhledem k navýšení cen za služby ve Sportcentru Nymburk mělo být naše jarní sportovní dopoledne poslední, ale rozhodli jsme se přispět z oddílových peněz a zatím pokračovat v několikaleté úspěšné tradici.

Přihlášky a zaplacení:

na cvičení v ZŠ RAF Nymburk každé pondělí a středu od 19,00 do 20,00 u Alenky Čermákové
nebo e-mailem: ludmila.dostal@gmail.com
a platbu na bankovní účet SKP Nymburk č. **4605584/0600**
variabilní symbol: 3208
nebo při prezenci v recepci Sportovního centra Nymburk

Vezmi sebou: obuv na cvičení, podložku, plavky, případně župan pro přecházení z plaveckého bazénu do perliček a hlavně **dobrou náladu**

TĚŠÍME SE NA VÁS